

STAGE JEUNES « DETECTION ET ENTRAINEMENT »

Ouvert aux catégories Minime, Cadet et Junior

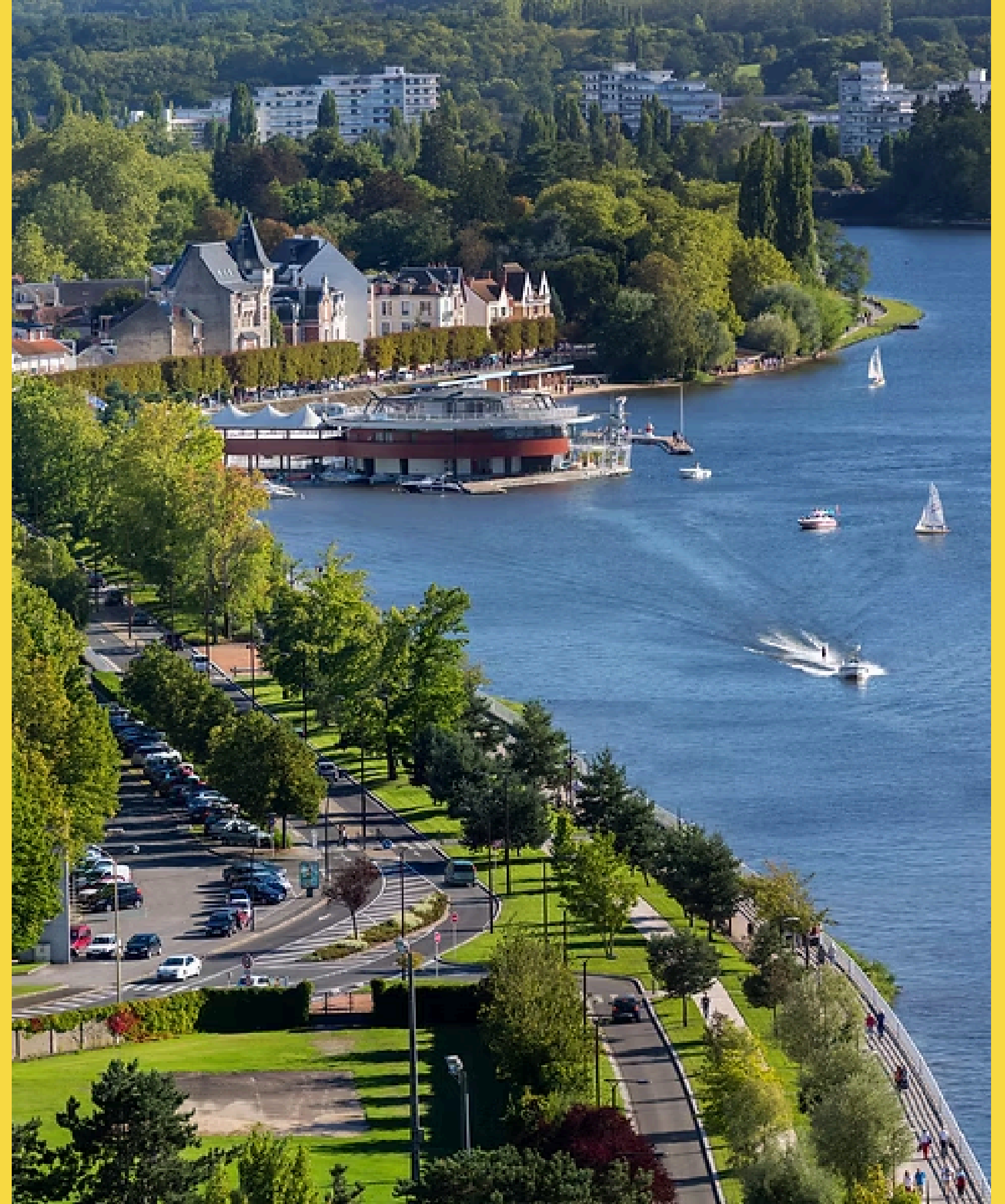
Du 27 au 30 OCT 2026
VICHY (03)

OBJECTIFS

- Stage de détection et d'entraînement
- Rassembler les jeunes de la ligue afin de créer une certaine émulation au sein du groupe jeune



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



INFORMATIONS UTILES

Horaire et lieu de rendez-vous :

- DÉBUT DU STAGE DE 4 JOURS :

Mardi 27 Octobre 2026 à 12H00

! POINT DE RENDEZ-VOUS À DÉFINIR !

- FIN DU STAGE :

Vendredi 30 Octobre 2026 12H00

Tarif pour les 4 jours :

(Pension complète)

- 200€ à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de triathlon
- Plusieurs départs seront organisés pour le transport jusqu'au lieu d'hébergement.
- Un règlement global par chèque (du club) de tous les jeunes athlètes d'un même club d'appartenance est demandé.
- Ce coût comprend l'hébergement en pension complète, l'encadrement et la location des installations sportives.

INFORMATIONS UTILES

Hébergement :

CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vichy
2 Rte de Charmeil, 03700 Bellerive-sur-Allier

Encadrement :

CTL + 2 entraîneurs de clubs et/ou Stagiaire Diplôme d'état d'entraîneur (DEJEPS Triathlon)

Conditions de participation :

- Être licencié dans un club de la ligue de Bourgogne-Franche-Comté
- Être né entre 2008 et 2013 (catégories 2027 : Minimes à Juniors)
- Le stage sera ouvert en priorité aux jeunes ayant minimum 130 points au ClassTri ou ayant participé à un championnat de France en 2026

Contact :

Maxime HAEGI

Tél : 07 72 27 95 04

Mail : maxime.haegi@lbfctriathlon.fr

FICHE D'INSCRIPTION

Information Stage

Attention Stage limité à **24 places** (à réception du dossier complet), le stage sera bloqué à réception du **24ème** dossier.

STAGE «DETECTION ET ENTRAINEMENT »

Ouvert aux catégories minimes, cadets et juniors (Saison 2027)

Stage orienté natation, préparation physique générale et course à pied

Informations complémentaires

Une liste de participants sera établie en fonction des critères d'accès, publiée et envoyée aux clubs des participants. Une liste complémentaire en cas de désistement sera aussi établie.



LIEN D'INSCRIPTION

Demande d'informations complémentaires par mail à : **maxime.haegi@lbfctriathlon.fr**

LISTE DU MATÉRIEL

Du 27 au 30 OCTOBRE 2026

- Tenue course à pied : tee-shirts, short, veste, baskets...
- Vélo en bon état + casque + tenue adaptée pour séances sur Home Trainer
- Affaires natation : Plaquettes, pull buoy, palmes, tuba frontal, élastiques de cheville / maillot bain, lunettes, bonnet, serviette
- Si possible prévoir un cardio (montre + ceinture)
- Prévoir également quelques barres de céréales.
- Affaire civil pour le repos (survêtement, claquettes, tee-shirt, etc)
- Hygiène / Utile : Nécessaire de toilette + Serviette de toilette

OBJECTIFS DU STAGE

- Détection des athlètes
- Echange sur les thématiques de l'entraînement
- Proposition d'évolution et d'orientation dans l'entraînement
- Orientation du stage : natation, préparation physique générale et course à pied
- Une analyse et des orientations seront proposées, en accord avec l'entraîneur référent

REGLEMENT INTERIEUR DES STAGES LIGUE

Les stages organisés par la ligue de Bourgogne-Franche-Comté de triathlon réservés aux triathlètes licenciés à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.), doivent permettre d'apporter aux participants un complément performant à leur préparation habituelle et assurer les meilleures conditions possibles.

L'encadrement doit prendre toutes les mesures nécessaires pour la sécurité, la santé physique et morale des participants.

Les règles suivantes doivent être admises et respectées de tous.

- 1.** Le programme de stage est fixé par le responsable technique en liaison avec les autres intervenants. Il prévoit les plages horaires d'entraînement, de récupération et de loisirs.
- 2.** Tous les athlètes qui participent au stage doivent être en mesure de réaliser l'ensemble du programme proposé par les responsables de stage. Un athlète blessé avant le début du stage ne sera pas autorisé à participer au stage.
- 3.** Le respect mutuel entre triathlètes, cadres et personnels du lieu d'accueil est le principe fondamental de toutes relations.

REGLEMENT INTERIEUR DES STAGES LIGUE

4. Le bon déroulement du stage implique des règles de vie acceptées de tous, notamment :

- Être ponctuel
- Ne pas dégrader les lieux d'hébergement, d'entraînement et le matériel.
- La récupération doit avoir une grande place au cours du stage afin que celui – ci soit pleinement profitable. Elle s'appuie sur les qualités réparatrices du sommeil, l'hygiène, les soins et le respect d'une diététique élémentaire. La consommation d'alcool, le tabagisme, la drogue sont strictement prohibés.
- Le non – respect d'autrui, tout comportement portant atteinte à la moralité ou au bon déroulement du stage, seront sanctionnés.
- Les triathlètes mineurs doivent obligatoirement retourner au responsable du stage l'autorisation parentale type joint à la convocation.

5. Les triathlètes mineurs non pas le droit de sortir du lieu d'accueil en dehors des activités programmées par le responsable du stage.

6. Le directeur du stage se réserve le droit après contact avec les parents de l'intéressé(e), d'exclure tout athlète qui aurait dérogé aux règles de vie mentionnées ci-dessus.