

L'accompagnateur intervient au sein d'un club affilié à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) sur tous les publics. Il n'exerce pas en autonomie son activité de bénévole au sein d'une structure. Il n'est donc pas responsable de la mise en œuvre des actions pédagogiques et techniques. Il participe à l'organisation et à la sécurité des publics.

3 sessions de formation disponibles au choix.



Journée théorique
10 Janvier 2026



Salle du CDOS
6 impasse de la Boullerie
NEVERS

Journée théorique
31 Janvier 2026

Salle VIP du palais des sports
42 avenue Léo Lagrange
BESANÇON

Journée théorique
24 Janvier 2026

Salle polyvalente du Centre
Nautique
rue du commandant Mouchotte
MONTCEAU LES MINES



INSCRIPTIONS VIA ESPACETRI.FFTRI.COM



INSCRIPTION AU BF1 2025/2026

Inscription obligatoire via l'espace tri.

Démarche à suivre ci-dessous

Pièces à fournir par courrier ou mail pour valider l'inscription (joindre les photocopies des originaux)

- Règlement des Frais pédagogiques (Chèque à l'ordre de la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon) ou par virement.

Une facture sera adressée au club d'appartenance pour le règlement. Si le club effectue l'inscription directement, le paiement en CB est possible (uniquement inscription club).

Onglet ->



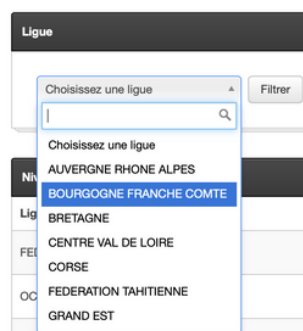
Sélectionner ->



M'inscrire à une formation

Dérouler et sélectionner
la région BFC->

M'inscrire à une formation



Choisir : formation niveau 1

Contact pour les formations :

Emmanuel DUTHOIT

06 61 57 05 85

emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr

BF2 = TRONC COMMUN ± 1 MODULE DE SPÉCIALITÉ

Le brevet fédéral de niveau 2 (BF2) qualifié d'entraîneur, intervient au sein d'un club affilié à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.).

TRONC COMMUN ± MODULE SANTÉ

Module santé obligatoire et pris en charge par la ligue BFC.



PUBLIC

- Avoir 16 ans minimum à l'entrée en formation.
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- Etre du titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions).



ALLÈGEMENT

- Titulaire BF1
- Titulaire EAPS
- Professeur d'EPS



DÉMARCHES

- Inscription en ligne
ESPACE TRI



CONTENU

Présentiel :	Distanciel :
15.11.25	09.12.25
20.12.25	08.01.26
17.01.26	03.02.26
07.03.26	17 ou 19.03.26



210 euros



36h30 de cours / 30h de stage



CREPS de Dijon



emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr

<https://liguebourgognefranchecomtetriathlon.fr/>

MODULES

MODULE JEUNES



CONTENU



100 euros

Présentiel : 28.03.26
Distanciel : 24.03.26
21.04.26



Montceau Les Mines

MODULE ADULTES



CONTENU



100 euros

Présentiel : 28.03.26
Distanciel : 23.04.26
28.04.26



Montceau Les Mines

MODULE PARATRIATHLON



CONTENU



100 euros

Présentiel :
11 et 12.04.26



Toulouse (31)

Dans le cadre du développement du paratriathlon, la ligue prendra en charge les frais d'inscription et d'hébergement et de restauration du stagiaire BF2.

BF2- BREVET FÉDÉRAL NIVEAU 2 – ENTRAÎNEUR

Le brevet fédéral de niveau 2 (BF2) qualifié d'entraîneur intervient au sein d'un club affilié à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.).

La formation est composée de plusieurs modules : Un Tronc commun : socle de formation de l'éducateur, celui-ci- devra compléter sa formation à minima avec un module de « spécialité ».

BF2 = Tronc commun + 1 module de spécialité

Le BF2 2026 de la ligue BFC intègre la formation module santé automatiquement.

L'éducateur obtient un ou plusieurs modules lui conférant la possibilité d'intervention sur le public choisi :

- Module Jeunes;
- Module Adultes ;
- Module Santé « éducateur santé N1 » (tout public dans une démarche de pratique du sport-santé et en dehors du sport sur ordonnance défini dans le décret du 30 décembre 2016)
- Module Raids (tout public pratiquant le raid)

Le BF2 a pour principales missions :

- Accueillir les pratiquants et les licenciés en fonction de la spécialité retenue.
- Expliquer la séance conduite aux participant.
- Conduire une séance dans un cadre sécuritaire.
- Mettre en place des situations pédagogiques dans un but de progression dans les activités proposées.
- Évaluer les actions menées dans le cadre de l'entraînement.
- Intégrer en responsabilité un accompagnateur dans l'équipe d'encadrement.
- Animer des situations attractives adaptées aux différents publics et à la spécialité obtenu.
- Faire évoluer la situation en fonction de ses observations.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION TRONC COMMUN DU BF2

MODULE SANTÉ OBLIGATOIRE ET PRIS EN CHARGE PAR LA LIGUE BFC.

En présentiel - CREPS de DIJON (21)

- 15 novembre 2025

La posture de l'entraîneur / analyse des activités enchaînées.../...

- 20 décembre 2025

Les modes de locomotions Natation, Cyclisme et Course à pied .../...

- 17 janvier 2026

- 7 mars 2026

Concevoir une séance, animer un groupe, Pratique cyclisme -Mécanique et Pratique CAP.../...

En Formation à Distance (Classe virtuelle)

Matériels: Ordinateur + une connexion Internet

- 9 décembre 2025

Présentation de la formation - Les conditions d'exercices BF2 (S1)

- 8 janvier 2026

La posture et la communication (S3.2) (lire FAOD S3 avant)

La sécurité et l'intégrité de l'athlète et du groupe (S4.2) (Lire FAOD S4 avant)

- 3 février 2026

Module Santé Théorie Test Santé - Evaluation physique

- 17 ou 19 mars 2026

Les filières énergétiques (S5) (lire FAOD S5 avant).

Tarif de la formation : 210 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon. + Pack restauration de 36 euros. (Ce pack comprend les frais d'alimentation pour les 3 repas du midi sur les journées en présentiel.)

LES MODULES DE SPÉCIALITÉS

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION MODULE JEUNES DU BF2

En présentiel - Centre nautique de Montceau les mines

- 28 mars 2026

La construction du nageur (Module jeune et adulte)

En Formation à Distance (Classe virtuelle)

De chez vous, en conférence téléphonique et/ou visio-conférence et en partage d'écran. Très simple, il suffit de cliquer sur un lien pour accéder au cours que le formateur déroule et explique durant le temps de formation.

Matériels: Ordinateur + une connexion Internet

- 24 mars 2026

Caractéristiques du public jeune, Les dispositifs "Jeunes" de la F.F.TRI

- 21 avril 2026

L'école Française de Triathlon, Les enchaînements

Tarif de la formation : 100 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION MODULE ADULTES DU BF2

En présentiel - Centre nautique de Montceau les mines

- **28 mars 2026**

La construction du nageur (Module jeune et adulte)

En Formation à Distance (Classe virtuelle)

De chez vous, en conférence téléphonique et/ou visio-conférence et en Partage d'écran. Très simple, il suffit de cliquer sur un lien pour accéder au cours que le formateur déroule et explique durant le temps de formation.

Matériels: Ordinateur + une connexion Internet

- **23 avril 2026**

Caractéristiques du public adultes, prévention des blessures et hygiène de vie.

- **28 avril 2026**

Les débutants, Le triathlon longue distance .../...

Tarif de la formation : **100 euros** à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION MODULE PARATRIATHLON DU BF2

En présentiel - Toulouse (31)

- Samedi 11 et Dimanche 12 avril 2026

La formation se déroulera en parallèle d'un stage Paratriathlon afin d'avoir des temps d'échanges et de pratique avec le public spécifique

- Spécificité du public en situation de handicap
- Règlementation spécifique du Paratriathlon
- Découverte du matériel
- Encadrement d'un groupe en situation de handicap

Tarif de la formation : 100 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

Dans le cadre du développement du paratriathlon, la ligue prendra en charge les frais d'inscription et d'hébergement et de restauration du stagiaire BF2.

Contact : emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr
christelle.mathey@lbfctriathlon.fr

INSCRIPTION AU BF2 2025/2026

Inscription obligatoire via l'espace tri.

Démarche à suivre ci-dessous

Pièces à fournir par courrier ou mail pour valider l'inscription (joindre les photocopies des originaux)

- PSC1 ou équivalent (AFPS- SST .../...)
- Règlement des Frais pédagogiques (**Chèque à l'ordre de la Ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon**) ou par virement.

Une facture sera adressée au club d'appartenance pour le règlement. Si le club effectue l'inscription directement, le paiement en CB est possible (uniquement inscription club).

Onglet ->



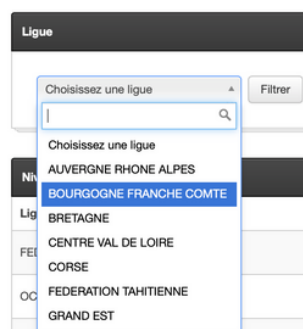
Sélectionner ->



M'inscrire à une formation

Dérouler et sélectionner
la région BFC->

M'inscrire à une formation



Choisir : formation niveau 2

Contact pour les formations :

Emmanuel DUTHOIT

06 61 57 05 85

emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr

BF3 = TRONC COMMUN ± 1 MODULE DE SPÉCIALITÉ

Le brevet fédéral de niveau 3 (BF3) intervient au sein d'un club affilié à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.). Il a notamment pour mission d'organiser l'équipe pédagogique au sein du club, de proposer une programmation annuelle et de s'assurer que le cadre de fonctionnement est propice au respect de la santé et des règles éthiques.

TRONC COMMUN



PUBLIC

- Avoir 16 ans minimum à l'entrée en formation.
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI.
- Etre titulaire du PSC1 ou équivalent (AFPS- SST .../...)
- Etre titulaire du BF2 + module concerné niveau2.



ALLÈGEMENT

Pas d'allègement prévu.



DÉMARCHES

- Inscription en ligne



CONTENU

Présentiel :

Du 28/11/25 à 10h
au 30/11/25 à 17h

Du 19/12/25 à 10h
au 21/12/25 à 17h

Distanciel :

Dates et créneaux de
2h00 à 2h30 à définir



400 euros



32h en présentiel / 14h en visio



Centre Omnisports
Mâcon



emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr

<https://liguebourgoignefranchecomtetriathlon.fr/>

MODULES

MODULE JEUNES



CONTENU



300 euros

Présentiel :
Du 30/01/26 à 10h
au 01/02/26 à 17h

Distanciel :
Dates et créneaux de
2h00 à 2h30 à définir



Centre Omnisports
Mâcon

POSSIBILITÉ DE PENSION COMPLÈTE, SUR INSCRIPTION : 120 EUROS

MODULE ADULTES



CONTENU



300 euros

Présentiel :
Du 30/01/26 à 10h
au 01/02/26 à 17h

Distanciel :
Dates et créneaux de
2h00 à 2h30 à définir



Centre Omnisports
Mâcon

POSSIBILITÉ DE PENSION COMPLÈTE, SUR INSCRIPTION : 120 EUROS

BF2- BREVET FÉDÉRAL NIVEAU 3 – ENTRAÎNEUR RÉFÉRENT

Le brevet fédéral de niveau 3 (BF3) intervient au sein d'un club affilié à la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.). Il a notamment pour mission d'organiser l'équipe pédagogique au sein du club, de proposer une programmation annuelle et de s'assurer que le cadre de fonctionnement est propice au respect de la santé et des règles éthiques.

BF3 = Tronc commun + 1 module de spécialité

L'éducateur obtient un ou plusieurs modules lui conférant la possibilité d'intervention sur le public choisi :

- Module Jeunes
- Module Adultes
- Module Santé « éducateur santé N1 » (tout public dans une démarche de pratique du sport-santé et en dehors du sport sur ordonnance défini dans le décret du 30 décembre 2016)
- Module Raids (tout public pratiquant le raid)

Le BF3 a pour principales missions :

- organiser l'équipe technique et pédagogique du club
- organiser la saison sportive
- structurer la planification des athlètes
- conduire l'entraînement d'athlètes de tous niveaux
- mettre en place un cadre de fonctionnement
- propice au respect de l'éthique
- prévenir les conduites à risques sur le plan médical
- intégrer les moyens favorisant l'amélioration du
- niveau de performance (renforcement
- musculaire, préparation mentale, nutrition...)

PRÉ INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT
LE 6 NOVEMBRE 2025

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION TRONC COMMUN DU BF3

En présentiel - Centre Omnisport de Mâcon (71)

Du 28 au 30 Novembre 2025

- Les missions et posture de l'entraîneur.
- Analyse de l'activité des disciplines enchainées
- Les l'entraînement en natation et Course à pied , la planification

Du 19 au 21 Décembre 2025

- Évaluer la progression des athlètes et réguler mon action.
- Préventions des risques.
- Musculation et préparation physique.
- L'entraînement en cyclisme.

En Formation à Distance (Classe virtuelle)

Matériels: Ordinateur + une connexion Internet

Dates et créneaux de 2h à 2h30 à définir.

- Médical 2h00 Dr MARBLE (FFTRI)
- Physiologie de l'effort
- Nutrition
- Préparation mentale
- Méthodologie de projet-Projet de club
- La construction des séances et séries en natation

Tarif de la formation : 400 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

LES MODULES DE SPÉCIALITÉS

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION MODULE JEUNES DU BF2

En présentiel - Centre Omnisport de Mâcon (71)

Du 30 Janvier au 1er Février 2026

- Spécificités des pratiques et compétences modulaires, analyse de l'activité.
- Approche systémique.
- L'analyse biomécanique en natation, l'analyse vidéo.
- Construction des séances permettant le développement de qualités physiologiques visées.

En Formation à Distance (Classe virtuelle)

De chez vous, en conférence téléphonique et/ou visio-conférence et en partage d'écran. Très simple, il suffit de cliquer sur un lien pour accéder au cours que le formateur déroule et explique durant le temps de formation.

Matériels: Ordinateur + une connexion Internet

Dates et créneaux de 2h à 2h30 à définir.

- Méthodologie
- La nutrition chez les jeunes, rappel physio et pathologie de croissance...

Tarif de la formation : 300 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

Pension complète possible : 120 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

CALENDRIER PRÉVISIONNEL DE LA FORMATION MODULE ADULTES DU BF3

En présentiel - Centre Omnisport de Mâcon (71)

Du 30 Janvier au 1er Février 2026

- Spécificités des pratiques et compétences modulaires, analyse de l'activité.
- Approche systémique.
- L'analyse biomécanique en natation, l'analyse vidéo.
- Construction des séances permettant le développement de qualités physiologiques visées.

En Formation à Distance (Classe virtuelle)

De chez vous, en conférence téléphonique et/ou visio-conférence et en Partage d'écran. Très simple, il suffit de cliquer sur un lien pour accéder au cours que le formateur déroule et explique durant le temps de formation.

Matériels: Ordinateur + une connexion Internet

Dates et créneaux de 2h à 2h30 à définir.

- Nutrition spécifique à l'effort Longue Distance - La triade de la sportive.
- Les risques de la pratique intensive, les différentes pathologies et la pratique en ambiance chaude.

Tarif de la formation : 300 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.

Pension complète possible : 120 euros à l'ordre de la ligue Bourgogne Franche Comté de Triathlon.