

Descriptif

La Section Sport Etude Triathlon vise à créer, en lien avec les partenaires scolaires et le club de Dole Triathlon, un environnement d'étude et d'entraînement optimal, ceci afin d'offrir la possibilité à certains jeunes de pouvoir construire un projet sportif en lien avec la réussite de leurs études. Ainsi, la Section Sport Etude permet à court et à moyen terme, l'assurance d'un encadrement et d'un suivi scolaire et sportif des jeunes triathlètes dès la classe de seconde.

Ce dispositif permet alors de faire le lien vers le chemin de l'excellence sportive. A ce titre, les athlètes bénéficient d'un emploi du temps aménagé.

La structure d'entraînement du club de Dole Triathlon fait partie des structures inscrites dans le PERJ (Parcours d'excellence régionale jeunes) en tant que Section d'excellence sportive depuis le 1^{er} mars 2022 puis comme Section Sport Etude depuis le 1^{er} mars 2025.

A ce titre, la Section Sport Etude répond à un cahier des charges spécifique, en lien avec la DRAJES, et l'éducation nationale.

Objectifs

L'objectif général du PERJ est l'accession au haut niveau. Il s'agit de structurer l'offre régionale d'accompagnement, de formation et de perfectionnement sportif, et la préparation aux échéances nationales de la catégorie jeune.

Le projet d'action permettra de répondre à :

- L'accompagnement des athlètes à fort potentiel afin d'améliorer le niveau de performance des jeunes sportifs.
- De favoriser le parcours de formation des jeunes athlètes à fort potentiel et de leur double projet « scolaire / sportif ».
- Offrir une formation sportive et scolaire de qualité aux jeunes identifiés, avec des horaires adaptés/aménagés.
- Structurer le PERJ. La préparation sportive et l'optimisation des performances pour les échéances nationales de la catégorie jeune.

Procédure et conditions de recrutement

Le projet concerne les catégories minimales, cadets, juniors.

La ligue donne un avis sur le potentiel des athlètes.

Une prise de contact préalable avec Axel CHOUMILOFF, entraîneur-coordonateur de la section d'excellence sportive, est souhaitable avant le dépôt du dossier de candidature.

Faire acte de candidature à la Section Sport Etude Triathlon BFC, par la constitution d'un dossier ne constitue en aucun cas une inscription de droit. Toute candidature doit être validée par la ligue régionale et par l'établissement scolaire.

Dans le cadre d'une première demande de candidature se dérouleront obligatoirement un entretien individuel avec l'athlète, un entretien individuel avec les parents, un entretien individuel avec l'entraîneur référent (club).

Il est souligné l'importance d'avoir informé au préalable, le président du club et l'entraîneur, de son désir de candidater à l'entrée de la Section Sport Etude Triathlon de Dole.

L'objectif de l'entretien avec les parents permet de répondre à leurs interrogations, de mieux connaître l'environnement familial et de mieux situer l'intégration de la SES dans le projet de vie du sportif.

L'objectif de l'entretien avec l'entraîneur référent est de disposer d'un maximum d'éléments qui seront utiles à la conduite du projet d'entraînement par l'encadrement de la structure d'accueil.

L'examen des candidatures ne pourra être pris en compte que dans la mesure où les dossiers seront complets.

Les candidatures à l'accès à la Section Sport Etude devront être faites par lettre de motivation accompagnée du dossier de candidature et des photocopies de tous les bulletins trimestriels de l'année scolaire précédentes et ceux disponibles de l'année en cours.

Au plus tard le 30 avril et envoyé par mail à :

Monsieur CHOUMILOFF Axel – coordinateur et entraîneur de la section au club de Dole Triathlon. axel.choumiloff@live.fr – 06 40 40 70 57

En copie par mail à Monsieur DUTHOIT Emmanuel Directeur de la ligue Bourgogne-Franche-Comté. emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr

Ainsi que Monsieur HAEGI Maxime Conseiller technique de la ligue Bourgogne-Franche-Comté. maxime.haegi@lbfctriathlon.fr

Le nombre de places à la Section Sport Etude Triathlon étant limité, chaque candidature sera étudiée tout en tenant compte de différentes contraintes, du niveau scolaire et sportif.

En termes de temporalité, il n'y a pas d'engagement de la ligue Bourgogne Franche Comté de triathlon de maintenir une ou un athlète automatiquement deux ans d'affilée après son intégration.

De même l'examen des dossiers se fait au cas par cas, sans comparaison avec les autres athlètes, ni avec les années passées. L'évaluation annuelle reste individuelle, pour les athlètes entrants, comme pour ceux présents en tant que pensionnaires de la structure.

Toutes les candidatures seront validées par le conseil d'administration de la ligue régionale.

La saison sportive de la Section Sport Etude s'étendra du 8 septembre 2025 au 5 juillet 2026.

Niveau de candidature des jeunes "lycéens" :

- Avoir réalisé 140 points au dispositif class tri (Ou 80 points au Classtri Cap / Ou 70 points au Classtri Nat)

ou

- Avoir réalisé un Top 40 sur une finale des championnats de France Jeunes (Triathlon, duathlon, aquathlon)

Tarifs annuels applicables pour l'année scolaire 2025-2026 : (750 euros + 100 euros de tests d'effort)

Ce tarif comprend l'ensemble des prestations d'entraînement hors stages (le coût de la licence au sein du club d'appartenance est non comprise).

Il sera facturé au club d'appartenance de l'athlète.

Ce tarif n'inclut pas les coûts liés à la scolarité, l'hébergement et l'alimentation.

Fonctionnement général

Les jeunes athlètes identifiés Section Sport Etude et scolarisés au lycée Jacques Duhamel, sont libérés les mardi et vendredi après-midi à partir de 15h30 en classe de seconde et les mardi (ou vendredi) et mercredi après-midi en classe de première et terminale. Ils sont encadrés 6 fois en natation avec l'entraîneur de la structure, en matinée et en fin de journée. Les mardi et jeudi à 18h en course à pied. Ainsi que les mercredis à 15h et vendredi à 18h en cyclisme.

Le planning définitif sera fourni à la rentrée scolaire et est susceptible de toute modification. Les élèves sportifs assistent à tous les cours scolaires et disposent grâce à la section d'excellence sportive, d'horaires d'entraînements prédéterminés à des heures judicieusement réparties dans la journée.

Un emploi du temps sportif est donc mis en place en fonction des créneaux libérés par le lycée, en plus de l'emploi du temps scolaire.

A noter que certains entraînement natation, vélo et cap sont organisés dans le cadre de leur intégration dans le groupe compétition du club de Dole Triathlon.

Fonctionnement sportif

Encadrement sportif :

- Axel CHOUMILOFF, entraîneur de la structure titulaire du DEJEPS Triathlon
- Cyril VIENNOT, entraîneur titulaire du DEJEPS Triathlon

Installations sportives

- Natation : Espace Talagrand de Dole : Bassin de 50m nordique et bassin de 25m (cf PLANNING ENTRAINEMENT)
- Musculation : Salle Musculation Espace Talagrand
- Cyclisme : Immersive Room Dole Triathlon
- Course à Pied : Stade Athlétisme tartan 400m / stade Bobin Dole

Installations Hébergement

- Internat Lycée Jacques Duhamel

Volume d'entraînement

Le volume d'entraînement est compris entre 10 et 16h d'entraînement, hors période de régénération et période de stage.

Un aménagement individualisé avec programme et séances réalisées en autonomie peut compléter le planning de base.

PLANNING TYPE (Modifications possibles)

PLANNING 2026	
SECTION TRIATHLON DUHAMEL	
LUNDI →	18H30 - 20H00 : NATATION
MARDI →	6H30 - 7H45 : NATATION 16H - 17H30 : PREPARATION PHYSIQUE 18H00 - 19H15 : COURSE À PIED
MERCREDI →	13H00 - 14H30/15H : NATATION 15H00 - 17H00 : VÉLO / INDOOR
JEUDI →	6H30 - 7H45 : NATATION 18H00 - 19H15 : COURSE À PIED
VENDREDI →	16H - 17h30 : NATATION 18H00 - 19H15 : VELO / MULTI
SAMEDI →	NATATION 9H - 11H + VÉLO / CAP EN AUTONOMIE
DIMANCHE →	1 VÉLO OU REPOS

Contrat d'Objectifs de compétition et de travail individuel

Un contrat d'objectifs est établi avec l'athlète en début de saison scolaire en présence de l'entraîneur de la structure et du Conseiller technique de Ligue (Octobre).

Un carnet d'entraînement devra être tenu.

La présence aux entraînements est obligatoire sauf cas particuliers après un échange avec l'entraîneur (sportif, santé, scolaire, familiale).

Le triathlète s'engage sur la totalité de l'année scolaire à respecter ce cadre sportif.

Ces documents ont plusieurs objectifs

- Baliser à court terme le chemin individuel de la performance, - Formaliser l'engagement du duo entraîneur/entraîné,
- Permettre à l'athlète et à l'entraîneur de réaliser des bilans intermédiaires,
- Permettre à l'entraîneur de réguler en fonction des évolutions de l'athlète et en cohérence avec les orientations définies,
- Objectiver envers l'athlète son maintien ou sa sortie du dispositif, en fonction d'attentes clairement énoncées,
- Partager une représentation objective du niveau de l'athlète (forces et faiblesses).

Résultats

2022	Épreuve	Place	Catégorie
	Championnats de France de duathlon		
	Championnats de France de triathlon		
	Championnats de France d'aquathlon		

Tableau 1

2023	Épreuve	Place	Catégorie
	Championnats de France de duathlon		
	Championnats de France de triathlon		
	Championnats de France d'aquathlon		

Tableau 2

2024	Épreuve	Place	Catégorie
	Championnats de France de duathlon		
	Championnats de France de triathlon		
	Championnats de France d'aquathlon		

Tableau 3

Class Triathlon - 2022	Natation :	Càp :	Total :
Class Triathlon - 2023	Natation :	Càp :	Total :
Class Triathlon - 2024	Natation :	Càp :	Total :

Tableau 4

Evaluation	2022	2023	2024
VMA en course à pied Précisez le nom du protocole			
PMA à vélo Précisez le nom du protocole.			
Autre :			

Tableau 5

Points forts (développez) , aspects physiques, psychologiques, tactiques, ...	Points faibles (développez) aspects physiques, psychologiques, tactiques, ...

Nous soussignés, athlète (majeur ou mineur), mère ou père de l'athlète (majeur ou mineur), reconnaissons avoir lu l'ensemble du dossier de candidature à la Section Sport Etude pour l'année scolaire 2025-2026, affirmons sincère et véritable les informations et les documents joints, et déposons la candidature en pleine connaissance de cause.

Date et signature de l'athlète	Date et signature de la mère	Date et signature du père

Présidente ou président du Club

Madame, Monsieur, Président(e) du

club :

certifie avoir pris connaissance du dépôt de candidature à l'entrée en SES Triathlon de Dole
de :

l'athlète
.....

Date, nom et signature de la Présidente ou du Président du Club, cachet du club :

A Le
.....

Présidente ou président de la Ligue

Madame, Monsieur, Président(e) de la ligue régionale :

.....

certifie avoir pris connaissance du dépôt de candidature à l'entrée en SES Triathlon de Dole
de

l'athlète

.....

Date, nom et signature de la Présidente ou du Président de la ligue, cachet de la ligue :

A Le

.....

Observations de l'entraîneur référent

Nom et prénom de l'entraîneur :
.....

Téléphone : Courriel :

Nom et prénom de l'athlète :

Rôle auprès de l'athlète :

.....
.....
.....
.....

Observations

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

A Le Signature de l'entraîneur :