



FÉMINISATION DE L'ENCADREMENT

OPTIMISER OU SE LANCER DANS L'ENCADREMENT D'UN
PUBLIC JEUNE OU DÉBUTANT EN TOUTE SÉCURITÉ

12

OCTOBRE
2024

9

NOVEMBRE
2024

MAI

2025



FORMATION SUR INSCRIPTION



CREPS DE DIJON (21)



Marine Parthiot

“ Marine Parthiot, j'ai 30 ans, je suis originaire de Dijon.

Je suis entraîneur cyclisme spécialisée en cyclisme sur route ainsi que préparatrice mentale/hypnothérapeute, formatrice, analyst HRV, sapeur-pompier volontaire au SDIS 74 et conférencière.

Ma passion pour la recherche, l'entraînement sportif, l'aide à la personne, la formation et mon expertise en management et en psychologie ont été essentielles pour conduire des sportifs vers l'atteinte de leur propre objectif.

En tant qu'entraîneur et formatrice, je cultive l'écoute et des relations interpersonnelles solides pour garantir le succès de mes formations.

J'aime par-dessus tout l'honnêteté, les valeurs humaines, l'esprit de recherche, la curiosité, la détermination, le travail et les défis. Je m'efforce continuellement d'apporter des solutions novatrices dans mon domaine d'expertise.

Ma devise ?

Le potentiel est l'essence même de chaque être vivant, y suffit simplement de connaître le sien et de vouloir le révéler. Le travail et les valeurs en sont les solutions. “

Description

Contenu:

- En présentiel (1 journée 9h-17h)

Samedi 12 Octobre 2024 - CREPS DE Dijon

(Diapo / théorie en salle / ateliers pratiques / fiches techniques récap / fiches de suivi + groupe WhatsApp pour suivi post journée form.).

- La sécurité sur route : SARV et règles de sécurité.

- Les bases de la mécanique en cyclisme.

- Les grands principes pédagogiques en cyclisme : Situations d'apprentissage / bases de construction d'une séance (tactique/tech/phys/psycho).

- Connaître les enjeux psychologiques de la discipline : apprentissage d'outils permettant la gestion émotionnelle / l'optimisation de la confiance en soi - de l'apprentissage - des performances - des interactions sociales - du collectif... (Destinés aux encadrant(e)s et aux athlètes même jeunes) + Être capable de reconnaître les profils types des athlètes, savoir les accorder afin d'harmoniser le groupe.

- En Visio (2h)

Samedi 9 Novembre 2024 de 10h à 12h00

- La mixité au sein d'un groupe : savoir gérer.

Se sentir légitime en tant que femme dans un « monde d'hommes » + RETEX - Fiches de suivi.

- Pratique entre filles! : Approfondissement ludique sur terrain

Mai 2025 (Date et lieu à confirmer)

Sortie route d'une demi-journée

Modalités d'inscription

- Une formation prise en charge par la ligue régionale pour 2 féminines licenciés maximum par clubs signataires de la convention d'engagement au féminin.

- Tarif Inscription à l'ensemble de la formation (toute ou partie / repas du 12 octobre inclus) :
50 euros

- Fin des inscriptions :
30 Septembre 2024

Possibilité d'inscription d'éducateurs masculin si binôme mixte participant du même club. (1homme+1 féminine)

La facturation sera effectué auprès du club (ou un avoir pour une inscription gratuite d'une féminine club convention d'engagement féminisation)

- Lien d'Inscription:

