FÉMINISATION DE L'ENCADREMENT

LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ DE TRIATHLON

Se lancer dans l'encadrement du sport santé-loisir ou débutant ou découvrir une pratique santé et innovante !

10 PLACES DISPONIBLES

SAMEDI 9 MARS

DOLE (39)



INFOS ET INSCRIPTIONS

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

JOURNÉE FÉMINISATION DE L'ENCADREMENT

SE LANCER DANS L'ENCADREMENT DU SPORT SANTÉ - LOISIR OU DÉBUTANT ET DÉCOUVRIR UNE PRATIQUE SANTÉ ET INNOVANTE.

Date : Samedi 9 mars 2024

Lieu : DOLE (39100)

Matinée : Testing Santé --> mettre en place un testing santé avec préconisation d'entraînement.

Après-midi : découverte de l'immersive room de Dole / utilisation des outils connectés. (prendre sa tenue de sport)

Modalités d'inscription :

La formation est prise en charge par la ligue régionale.
Nombre de place limité à 10 féminines.

Sur inscription Uniquement





IMMERSIVE ROOM

DOLE (39)



