

Modalités de suivi de l'EFT



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Saison 2024

Conseiller Technique de Ligue : Romain ANTOINE

romain.antoine@lbfctriathlon.fr

Sommaire :

Préambule

Définition de l' « EFT »

- La pédagogie EFT
- Les niveaux de certification
- La mallette pédagogique : un outil à destination des éducateurs et des Jeunes
- Cette mallette contient

Dispositif d'accompagnement et de suivi de l'EFT au sein des clubs de la ligue Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon

- Le questionnaire
- Pour tous renseignements complémentaires

Equipe Technique Régionale

Préambule :

Dans le cadre de son plan de développement, la ligue de Bourgogne-Franche-Comté de triathlon souhaite continuer à développer la pratique jeune et accompagner les écoles de triathlon.

Les modalités de mise en place du dispositif d'accompagnement et de suivi de l'EFT entre dans le cadre de l'action N°19 (**Promouvoir et accompagner le déploiement de l'EFT**) intégrant l'axe N° 2 (**Développer une offre de pratique ludique, diversifiée et structurée**) du plan de développement de la ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon et des disciplines enchainées.

Cette action (N°19) est également en lien avec l'action N°23 (**Mise en place de la formation Module Jeune et Ecole Française de Triathlon et d'une formation continue sur la problématique de la pratique sportive Jeune**) présente dans l'axe N° 3 (**Former des éducateurs et entraîneurs des écoles (EFT)**) du plan de développement.

Les objectifs de l'action N°19 (Promouvoir et accompagner les certifications de l'Ecole Française de Triathlon) doivent :

- Permettre la découverte et la pratique des disciplines enchainées.
- Apporter une offre de pratique adaptée, diversifiée et ludique.
- Permettre la fidélisation du public jeune.
- Permettre une dynamique de développement de la pratique jeunes par l'émulation.
- Former les éducateurs à la démarche d'enseignement EFT

Rappel des axes opérationnels du plan de développement de la ligue au niveau de la pratique jeunes :

❖ Axe N° 1 :

Développer et accompagnement des écoles de triathlon labellisées

❖ Axe N° 2 :

Développer d'une offre de pratique diversifiée et structurée

❖ Axe N° 3 :

Former des éducateurs et entraîneurs des écoles (EFT)

Modalités de mise en place du dispositif d'accompagnement des écoles de triathlon et de suivi de l'EFT au sein des clubs de la ligue Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon

Equipe Technique Régionale

Définition de l'« EFT » :

Développée par la F.F.TRI., l'École Française de Triathlon (EFT) est une démarche d'enseignement destinée en priorité aux enfants âgés de 6 à 13 ans. Cette démarche prend en compte les spécificités de la discipline et s'adapte à l'âge de l'enfant. Elle permet aux jeunes d'apprendre et de progresser en s'amusant. Lancée en 2014, l'École Française de Triathlon est destinée à devenir la colonne vertébrale de la formation des jeunes triathlètes.

La pédagogie EFT :

L'EFT a été développé autour des habiletés techniques : les critères de réussite dans l'obtention des niveaux de certification s'appuient essentiellement sur le développement de compétences techniques (monter sur son vélo par exemple), de gestion d'allure, de connaissance de soi et de gestion de son matériel.

L'EFT précise à ce sujet que les éducateurs et les éducatrices doivent avoir les mêmes exigences pour les filles et les garçons, à la fois dans les compétences visées mais également dans les exercices/séances.

Les niveaux de certification :

Les progrès du jeune sont validés tout au long de son apprentissage par huit niveaux de certification, allant du triathlète BLANC au triathlète d'OR.

Pour devenir triathlète vert par exemple :

l'enfant doit être capable de nager 50 mètres sans d'arrêter ou encore de diriger son vélo et de freiner sur un circuit sécurisé.

La mallette pédagogique (WIKITRI) : un outil à destination des éducateurs et des Jeunes :

La formalisation de cette démarche d'enseignement se traduit matériellement par une mallette pédagogique comportant différents outils pour les éducateurs/éducatrices et les enfants. Cette mallette est désormais accessible au format dématérialisé sur le site WIKITRI. Gratuit pour tous les licenciés FFTRI.

Modalités de mise en place du dispositif d'accompagnement des écoles de triathlon et de suivi de l'EFT au sein des clubs de la ligue Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon

Equipe Technique Régionale

Cette mallette contient :

Pour les éducateurs et éducatrices :

- Un livret école française de triathlon :

Le livret Ecole Française de Triathlon présente l'ensemble des éléments qui présentent à l'éducateur de mieux connaître le public dès 6-13 ans et de s'approprier la démarche d'enseignement de l'Ecole Française de Triathlon.

Il fixe les orientations en matière de formation des jeunes triathlètes.

- Un répertoire des actions et conduites motrices du triathlon :

Il présente les invariants (34 actions motrices) en lien avec les actions motrices du pratiquant identifiées selon les 3 niveaux : débutants, initiés, confirmés.

- Un classeur avec des fiches pédagogiques :

Le classeur comprend 123 fiches de situations numérotées et classées par phases (avant le départ, dans l'eau, enchaînements, à vélo, à pied)

Pour les jeunes triathlètes :

- Des passeports du triathlètes :

Le passeport est délivré à l'enfant par l'éducateur. Il témoigne de la progression de l'enfant tout au long de son cursus de formation : du « Triathlète BLANC au Triathlète d'Or ».

- Les diplômes école française de triathlon :

Le diplôme EFT est associé au passeport. Il est remis à l'enfant en même temps que celui-ci. L'éducateur le renseigne à chaque fois qu'un niveau est validé.

- Les bracelets « école de triathlon » :

Sa couleur correspondant au niveau atteint. Il est remis à l'enfant à chaque fois qu'un niveau est validé.

Modalités de mise en place du dispositif d'accompagnement des écoles de triathlon et de suivi de l'EFT au sein des clubs de la ligue Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon

Equipe Technique Régionale

- WIKITRI :

La nouvelle plateforme pédagogique en ligne. Créée pour partager des contenus d'enseignement et d'entraînement pour tous les publics, WIKITRI est accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone. Cette plateforme permet la dématérialisation de de l'outils « mallette EFT».

L'École Française de Triathlon vous permet de retrouver les 123 fiches pédagogiques du classeur de la mallette EFT lancée en 2013 et tous les supports annexes de cet outil.

Découvrez WIKITRI dès maintenant en cliquant sur wikitri.fftri.com

La création de compte **est gratuite pour les licenciés F.F.TRI.** et payante pour les non licenciés.

Dispositif d'accompagnement et de suivi de l'EFT au sein des clubs de la ligue Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon :

Le système de labellisation des écoles de triathlon instauré par la F.F.TRI en 2018 intègre le suivi du déploiement de l'EFT (école française de triathlon) au sein de celles-ci.

En 2023, la fédération a instauré un nouveau système de déclaration des passages de certifications EFT au sein des clubs via l'espace tri 2.0.

Il est basé sur le même module que le class triathlon avec cependant quelques modifications. Les clubs devront déclarer des "cohortes" ou des journées de passage de certification à l'image d'un class triathlon avec le lieu et la date. La ligue ensuite devra valider la journée/cohorte dans sa globalité.

Par ailleurs, le niveau qui sera validé à l'enfant le "suivra" sur son profil espacetri. Ainsi, il ne sera pas possible de valider un niveau inférieur ou équivalent une fois un niveau acquis. Idem en cas de changement de club : le jeune ne repartira pas de zéro.

Il est donc important pour les clubs d'effectuer vos déclarations au fil de l'année lorsque vous effectuez ces journées (comme pour le classtri). Afin d'être à jour lors de la déclaration au mois d'août. Et pour que toutes vos actions soient bien prises en compte lors de la demande de labellisation. Ainsi le CTL pourra les valider lors de la demande de labellisation

Si vous rencontrez des problèmes en lien avec l'EFT ou vos écoles de triathlon, dans la structuration ou le développement de ces actions. La ligue via le CTL vous propose un accompagnement lors d'entretiens programmés (téléphoné ou physique) avec les clubs. N'hésitez pas à contacter le CTL afin de programmer un temps d'échange à ce sujet si besoin.

Les entretiens entre dans le cadre du plan de développement de la ligue de Bourgogne-Franche-Comté de triathlon qui souhaite continuer à développer la pratique jeune et accompagner les écoles de triathlon.

Pour tous renseignements complémentaires :

Romain ANTOINE : romain.antoine@lbfctriathlon.fr

Emmanuel DUTHOIT : emmanuel.duthoit@lbfctriathlon.fr

Modalités de mise en place du dispositif d'accompagnement des écoles de triathlon et de suivi de l'EFT au sein des clubs de la ligue Bourgogne-Franche-Comté de Triathlon